

今月の食育目標
よく噛んで食べる。

6月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

2022（令和4）年5月24日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 水	体育遊び	ビビンバ・茹でアスパラガス・パインアップル	327kcal	きな粉クラッカーサンド		ヨーグルト(もも缶・コーンフレーク)	
2 木		魚の磯から揚げ・ひじきの煮物・スナッブえんどうのゆかり和え・バナナ	313kcal	りんご寒天		もちもちチーズ	
3 金	布団・シーツ交換日	コロッケ・酢のもの・人参の甘煮・柑橘類	445kcal	ホイップサンド		バナナ春巻き	
4 土	希望保育	ちゃんぽん風うどん・大根の即席漬け・パインアップル	211kcal	アスパラガスのマヨネーズかけ		居残り(おにぎり)	
5 日							
6 月		豚肉と豆腐の生姜焼き風・中華風サラダ・パインアップル	330kcal	オレンジ		きんぴらトースト	
7 火	わくわくひろば	魚の甘酢漬け・チンゲン菜のソテー・茹でそら豆・キウイフルーツ	354kcal	セサミパイ		かぼちゃプリン	
8 水		手羽元のさっぱり煮・ごま酢和え・バナナ	322kcal	大学いも		ピラフ	
9 木	さくら組スイミング	オムレツ・ほうれん草と春雨のサラダ・柑橘類	341kcal	ブルーベリーサンド		ホロホロアーモンドクッキー	
10 金	布団・シーツ交換日	鶏肉としめじの塩焼き・キャベツのナムル風・パインアップル	263kcal	小倉ホットケーキ		ヨーグルト(みかん缶・アロエ)	ヨーグルト(みかん缶)
11 土	希望保育・にこにこひろば	豚ニラ炒め・アスパラガスとツナの酢のもの・バナナ	319kcal	にんじんのごま和え		居残り(果物盛り合わせ)	
12 日							
13 月		若鶏のねぎソースかけ・チャプチェ風・バナナ	351kcal	キウイフルーツ	オレンジ	マカロニきな粉	
14 火	誕生会	ひじきご飯・メンチカツ・短冊サラダ・柑橘類	355kcal	焼きかぼちゃ		アイシングケーキ・ア・ラ・モード	
15 水	もも組クッキング・明細書配布	冷やし中華そば・かえりの佃煮・パインアップル	303kcal	青のりスナッ麩		ラスク	

今が旬メニュー

7月の行事予定

- 5日(火) 太鼓指導日
 - 6日(水) 体育遊び
 - 7日(木) さくら組スイミング
 - 8日(金) わくわくひろば
 - 13日(水) 夏祭りごっこ
 - 14日(木) さくら組スイミング
 - 15日(金) 明細書配布
 - 19日(火) 誕生会
 - 21日(木) 体育遊び
 - 25日(月) 口座引き落とし
 - 29日(金) さくら組お泊り会
- ※30日(土)お泊り会明けのため、さくら組保護者の方は9:00までに迎えに来てください。
- ※ 毎週金曜日 布団・シーツ交換日
※ 毎週土曜日 希望保育

わくわくひろば はじまります！

すずらん・ひまわり・さくら組を3つのグループに分け、縦割りにして異年齢での活動を行う「わくわくひろば」がはじまります。
すずらん組の子どもたちは、戸惑いのスタートになりますが、ひまわり・さくら組の子どもたちは、今まで優しく接してもらったことを思い出しながら、楽しく活動していきます。1回目は、グループ分けから。そのグループの友達と1年間一緒に活動していきます。
家で、「どうだった？」と様子を聞いてみてくださいね。

お知らせとお願い

- ・ 感染防止対策を徹底しつつ保育を行っていますが感染者の高止まりの状況が続いています。発熱や風邪症状がある場合は登園を控えていただくようお願いいたします。また兄弟姉妹等も登園を控えていただき、健康管理に努めてください。
- ・ お子さまや同居する家族等がPCR検査を受けることとなった場合は速やかに連絡するとともに、検査結果が判明するまで登園を控えていただきますようお願いいたします。
- ・ 暑くなり熱中症が心配されます。マスクの着用ですが、園庭に出るときには、マスクを外しています。水分補給も多く摂るようになっていきますので、今までよりも多く持たせてください。



開園時間外連絡先 090-7999-6267
※電話もしくはショートメールでお知らせください。





6月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立 	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 木	体育遊び・ちゅうりっぷ組クッキング	豚肉の味噌焼き・きゅうりの梅和え・バナナ	285kcal	メープルトースト		ヨーグルト(パイン缶・ソース)	ヨーグルト(もも缶・ソース)
17 金	ひまわり組クッキング・布団・シーツ交換日	魚のカレー焼き・糸切り昆布と小松菜の和え物・粉ふきいも・柑橘類	269kcal	黒糖ちんすこう		うどんナポリタン	
18 土	希望保育	炒め豆腐・ブロッコリーのごま和え・パインアップル	302kcal	塩もみきゅうり		居残り(寒天)	
19 日							
20 月	実習生(三宅)	ミートローフ・ポテトサラダ・パインアップル	439kcal	バナナ		焼きカレーパン	
21 火	さくら組クッキング	魚の西京焼き・ピーマンのきんぴら・かぼちゃの煮付け・バナナ	332kcal	和風いももち		ポパイクッキー	
22 水	太鼓指導日	和風スパゲティ・スティックきゅうり・柑橘類	254kcal	蒸しパン		ヨーグルト(人参・バナナ)	
23 木	すずらん組クッキング・さくら組スイミング	卵とじ・大根の浸し・パインアップル	278kcal	ツナサンド		ねぎ味噌おにぎり	
24 金	布団・シーツ交換日	チキンのトマトソースかけ・キャベツとコーンの炒め物・バナナ	293kcal	ぶどうゼリー		かぼちゃパイ	
25 土	希望保育・にこにこひろば	肉じゃが・中華和え・柑橘類	320kcal	オクラのゆかり和え		居残り(りんごポンチ)	
26 日							
27 月	口座引き落とし	魚のコーンマヨ焼き・和風サラダ・柑橘類	320kcal	パインアップル	バナナ	ココアサンド	
28 火		ポークピカタ・じゃがいものソテー・バナナ	343kcal	ココナッツクッキー		果実ヨーグルト	
29 水	わくわくひろば	鶏肉の竜田揚げ・小松菜と油揚げの和え物・人参の煮付け・柑橘類	353kcal	お好み風トースト		ジャムパンケーキ	
30 木		魚の酢豚風・オクラの浸し・キウイフルーツ	315kcal	フルーツポンチ		サモサ風	

7日(火)
茹でそら豆



そら豆はカリウムが多く体内の余分な塩分を排出する働きがあります。マグネシウム、鉄分といったミネラルも豊富です。

そら豆は調理する直前にさやから豆を出すようにしましょう。塩ゆで以外にもトースターや網などで皮ごとじっくり焼くのもオススメです。



希望保育 アンケート返信後、変更・確認について

- 期限内の13日10:00までは、何度でも変更が可能です。期限以降変更があった場合は集計の都合上、連絡ノート・ファイルまたは口頭保育者までお知らせください。
 - 確認をしたい場合は、再度URLにアクセスしての確認もできますが、日にちが経つと確認できなくなりますので、回答後確定を押す前の確認画面をスクリーンショットで保存をお願いいたします。
- ※1家庭で複数登録されている場合は、人数把握のため代表者1名が出欠のアンケートに返信してください。



募集しています!!



8月7日(日)
9:00~12:00(予定)
ペンキ塗りを行います。

子どもたちの喜ぶ顔を思い浮かべながら園庭遊具のペンキ塗りにご協力よろしくお願いたします。担当までお声かけください。